Государственное бюджетное учреждение Республики Дагестан

«Спортивная школа олимпийского резерва «Дербент»

«ГБУ РД «СШОР «Дербент»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

«ГБУ РД «СШОР «Дербент»

« » 20 г. протокол №

УТВЕРЖДАЮ

Директор «ГБУ РД «СШОР «Дербент» Магомедов Р.И.

« » 20 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, занимающихся по дополнительным предпрофессиональным программам спортивной направленности в

«ГБУ РД «СШОР «Дербент»

Дербент 2020

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г. ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом школы и регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся «ГБУ РД «СШОР «Дербент», их перевод по итогам года.

1.2. Настоящее положение о промежуточной аттестации учащихся принимается педсоветом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, и утверждается приказом директора «ГБУ РД «СШОР «Дербент»

1.3. Целью текущего контроля промежуточной аттестации являются:

* Обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.
* Установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметам обязательного компонента учебного плана.
* Соотнесение этого уровня с требованиями образовательных программ.
* Контроль над выполнением учебных программ и календарно-тематического графика изучения учебных предметов.

1.4. Промежуточная аттестации подразделяется на текущую, включающую в себя поурочное, тематическое и полугодовое оценивание результатов учебы учащихся, и годовую по результатам тестовых упражнений.

1.5. В настоящем Положении используются следующие определения:

Текущий контроль успеваемости – форма педагогического контроля спортивной формы обучающихся, выполнения ими учебных программ по видам спорта в период обучения.

Промежуточная аттестация – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных дос­тижений обучающихся.

Итоговая аттестация - форма оценки теоретических знаний выпускника Учреждения, полностью завершившего обучение на учебно-тренировочном этапе, осуществляемая комиссией Учреждения по принятию теоретического экзамена.

**2. Текущий контроль успеваемости**

2.1. Текущей аттестации подлежат учащиеся всех отделений по видам спорта на всех этапах обучения.

2.2. Текущая аттестация включает в себя полугодовое оценивание результатов их учебы с фиксацией их нормативов в классных журналах.

2.3. Формы текущей аттестации:

* Осеннее и весеннее тестирование обучающихся по учебным нормативам. Учебные нормативы отражают три качественных уровня (показатели общей физической, специальной физической и технической подготовленности).
* Участие в соревнованиях (внутришкольных, районных, областных, зональных и финальных).
* Личностные достижения обучающихся на текущих занятиях, контрольных стартах, товарищеских играх и других формах обучения.
* Выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.
* Инструкторская и судейская практика.

2.4. На основании результатов выполнения форм текущей успеваемости в течение учебного года определяется качественный уровень подготовленности обучающихся. Результат выполнения учебных нормативов оформляется протоколом и заносится в журнал учета групповых занятий. Личностные достижения заносятся в журнал учёта групповых занятий в графу «Учёт спортивных результатов» и личные карточки обучающихся. Количественные и качественные показатели выполнения учебных требований обеспечивают допуск обучающихся к промежуточной аттестации.

**3. Промежуточная аттестация учащихся**

3.1. К промежуточной аттестации допускаются все учащиеся отделений.

3.2.Годовая аттестация подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и контрольно-переводных испытаний.

3.3. В случае отъезда учащихся в отпуск с родителями до окончания учебного года, ученик имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с преподавателями.

3.4. Аттестация осуществляется по плану, составляемому ежегодно и утверждаемому директором школы.

3.5 Учащиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения педагогического Совета, при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее.

3.6. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучение решением педагогического Совета и с согласия родителей (законных представителей).

3.7. По заявлению родителей (законных представителей), обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений (досрочный отъезд и др.)

**4. Перевод учащихся**

4.1. Учащиеся, успешно освоившие содержание учебных программ на этапе подготовки, могут быть переведены на следующий этап подготовки при условии продолжительной динамики прироста спортивных показателей.

4.2. Учащиеся, не выполнившие переводные требования, могут быть оставлены повторно в группе того же года обучения или продолжить занятия в группе, занимающейся по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности решением педагогического совета и с согласия родителей (законных представителей).

4.3. При решении вопроса о досрочном зачисление обучающихся на другие этапы (периоды) спортивной подготовки, обучающиеся должны выполнить требования к результатам освоения программ соответствующего этапа (периода).

**БОРЬБА САМБО**

**Нормативы для СОГ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Контрольные упражнения** | **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **Оценка** | | | | | |
| **5** | **4** | **3** | **5** | **4** | 3 |
| ***Общая физическая подготовка*** | | | | | | |
| «Челночный бег» 3 х 10м, с | 8,5 | 9,3 | 10,0 | 8,9 | 9,5 | 10,1 |
| Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз) | 6 | 4 | 3 | - | - | - |
| Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз) | - | - | - | 15 | 10 | 8 |
| Отжимание в упоре лежа (кол-во раз) | 15 | 12 | 7 | 8 | 7 | 5 |
| Прыжок в длину с места, см | 190 | 165 | 140 | 180 | 155 | 130 |

**Контрольные нормативы для ГНП**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Контрольные упражнения** | **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **Оценка** | | | | | |
| **5** | **4** | **3** | **5** | **4** | 3 |
| ***Общая физическая подготовка*** | | | | | | |
| «Челночный бег» 3 х 10м, с | 8,4 | 8,9 | 9,4 | 8,8 | 9,4 | 10,0 |
| Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз) | 7 | 5 | 4 | - | - | - |
| Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз) | - | - | - | 17 | 14 | 10 |
| Отжимание в упоре лежа (кол-во раз) | 17 | 13 | 8 | 9 | 7 | 5 |
| Прыжок в длину с места, см | 200 | 175 | 145 | 190 | 165 | 135 |

**Приемные нормативы для зачисления в УТГ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Контрольные упражнения** | **Мальчики** | **Девочки** |
| ***О б щ а я ф и з и ч е с к а я п о д г о т о в к а*** | | |
| «Челночный бег» 3 х 10м, с | 8,0 | 8,6 |
| Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз) | 9 | - |
| Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз) | - | 20 |
| Отжимание в упоре лежа (кол-во раз) | 20 | 12 |
| Прыжок в длину с места, см | 215 | 205 |

**Контрольно-переводные нормативы по годам обучения для УТГ (юноши)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Физические упражнения** | **Год обучения** | | | |
| **1-ый** | **2-ой** | **3-ий** | **4-ый** |
| *Общая физическая подготовка* | | | | |
| «Челночный бег» 10 х 10м, с | 27,2 | 26,8 | 26,2 | 25,7 |
| Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз) | 14 | 15 | 17 | 19 |
| Отжимание в упоре лежа (кол-во раз) | 40 | 50 | 60 | 70 |
| Прыжок в длину с места, см | 230 | 240 | 245 | 250 |
| *Специальная физическая подготовка* | | | | |
| 10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно, с | 25,0 | 23,0 | 21,0 | 20,0 |
| 10 бросков партнера через бедро (передней подножкой, подхватом через спину), с | 21,0 | 19,0 | 17,0 | 15,0 |
| *Технико-тактическая подготовка* | | | | |
| Демонстрация приемов, защит, контрприемов и комбинаций из всех классификационных групп в стойке и борьбе лежа | Интегральная экспертная оценка (сумма баллов) | | | |
| *Спортивный результат* | | | | |
| Выполнение спортивного разряда | 2-ой юн. | 1-ый юн. | 2-ой спорт. | 1-ый спорт. |

**Контрольно-переводные нормативы по годам обучения для УТГ (девушки)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Физические упражнения** | **Год обучения** | | | |
| **1-ый** | **2-ой** | **3-ий** | **4-ый** |
| *Общая физическая подготовка* | | | | |
| «Челночный бег» 10 х 10м, с | 30,5 | 29,8 | 28,9 | 28,2 |
| Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз) | 22 | 24 | 27 | 30 |
| Отжимание в упоре лежа (кол-во раз) | 15 | 18 | 22 | 26 |
| Прыжок в длину с места, см | 210 | 215 | 220 | 225 |
| *Специальная физическая подготовка* | | | | |
| 10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно, с | 28,0 | 26,0 | 24,0 | 22,0 |
| 10 бросков партнера через бедро (передней подножкой, подхватом через спину), с | 26,0 | 24,0 | 21,0 | 19,0 |
| *Технико-тактическая подготовка* | | | | |
| Демонстрация приемов, защит, контрприемов и комбинаций из всех классификационных групп в стойке и борьбе лежа | Интегральная экспертная оценка (сумма баллов) | | | |
| *Спортивный результат* | | | | |
| Выполнение спортивного разряда | 2-ой юн. | 1-ый юн. | 2-ой спорт. | 1-ый спорт. |

**Физическая подготовка (для всех видов возрастных групп)**

Общая физическая подготовка (развитие быстроты, силы, ловкости, выносливости, гибкости)

1. Строевые упражнения.
2. Общеразвивающие упражнения без предметов.
3. Общеразвивающие упражнения с предметами.
4. Акробатические упражнения.
5. Подвижные игры и эстафеты.
6. Легкоатлетические упражнения.
7. Спортивные игры.
8. Плавание.

Специальная физическая подготовка.

1. Упражнения для развития быстроты.
2. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.
3. Упражнения для развития специальной выносливости.
4. Упражнения для развития ловкости.

**Перечень отчетной документации по итогам учебного года**

1. Отчеты по всем соревнованиям за прошедший учебный год.
2. Самоанализ.
3. Протоколы контрольных нормативов по каждой учебной группе.
4. Ходатайства на присвоение спортивных разрядов.
5. Заявление на учебную нагрузку на следующий учебный год.
6. Предварительные списки комплектования.
7. Ходатайство на отчисление.
8. Заполненные журналы всех учебных групп.
9. Индивидуальные карты спортсменов для групп УТГ.
10. Предварительное расписание учебно-тренировочных занятий на новый учебный год.
11. Листки по охране труда.
12. План воспитательной работы.