Государственное бюджетное учреждение Республики Дагестан

«Спортивная школа олимпийского резерва «Дербент»

«ГБУ РД «СШОР «Дербент»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

«ГБУ РД «СШОР «Дербент»

« » 20 г. протокол №

УТВЕРЖДАЮ

Директор «ГБУ РД «СШОР «Дербент» Магомедов Р.И.

« » 20 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

об индивидуальном плане спортсменов «ГБУ РД «СШОР «Дербент», проходящих спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо» и «самбо»

Дербент 2020

# Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта дзюдо и самбо.

1.2. Индивидуальный план — план, обеспечивающий освоение программы спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей каждого конкретного спортсмена.

# Разработка индивидуального плана

* 1. Индивидуальные планы разрабатываются тренерами по дзюдо и самбо на основе Программ спортивной подготовки по видам спорта.
  2. Индивидуальный план разрабатывается для каждого спортсмена или группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку.
  3. Индивидуальный план разрабатывается на один год.
  4. Индивидуальный план предоставляется тренером для каждого спортсмену, проходящего спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования мастерства (CCM) и этапе высшего спортивного мастерства (BCM);
  5. Индивидуальный план заполняется тренером ежемесячно по итогам проведенной работы спортсмена.
  6. Индивидуальный план помогает спортсмену выполнять программные требования в полном объеме.
  7. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования мастерства (CCM) и этапе высшего спортивного мастерства (BCM), обязаны выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные индивидуальным планом занятия.
  8. Индивидуальный план обеспечивает освоение программы спортивной подготовки по видам спорта на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного спортсмена.

# Перевод на индивидуальные планы

* 1. Перевод на индивидуальные планы осуществляется:
     1. при выполнение разрядных требований EBCK (1 взрослый разряд, KMC, MC)\*
     2. на период летнего отдыха спортсменов или группы спортсменов;
     3. на периоды отсутствия тренера;
     4. на период восстановления спортсмена или группы спортсменов после травмы;
     5. на период отъезда спортсмена или группы спортсменов;
     6. на период тренировочных сборов спортсмена или группы спортсменов.

3.2. Перевод на индивидуальные планы оформляется приказом директора Учреждения.

3.3. Индивидуальные планы утверждаются решением тренерско- методического совета Учреждения.

1. **Условия и порядок реализации индивидуального плана спортсмена**
   1. Занятия по реализации индивидуального плана являются обязательными и важными для регулировки физического состояния спортсмена.
   2. Тренером обязательно ведётся журнал контроля посещаемости.
   3. Тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.
   4. Итогом работы по индивидуальным планам являются личные достижения спортсмена:

* выполнение разрядных требований:
* рост спортивных результатов;
* призовые места на соревнованиях.
  1. Промежуточные результаты выполнения индивидуального плана отслеживаются и анализируются тренером совместно с заведующим отделением спортивной подготовки.
  2. Материально-техническое оснащение тренировочного процесса должно обеспечивать возможность реализации индивидуальных планов спортсменов.
  3. Финансовое обеспечение реализации программ спортивной подготовки в соответствии с индивидуальным планом осуществляется исходя из расходных обязательств на основе муниципального задания на оказание муниципальных услуг в соответствии с требованиями федеральных стандартом спортивной подготовки по видам спорта.